SPEISEPLAN

vom **19.09. bis 23.09.2022**

# Wir wünschen einen guten Appetit 😊

Zu den jeweiligen Fleisch- oder Fischgerichten servieren wir stets eine vegetarische Alternative und regelmäßig variierenden Nachtisch.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Montag  | **Spaghetti Bolognese** | Obst und Rohkost |
| Dienstag  | **Tomatensuppe mit Brot (Dinkel-, Mehrkorn-, Graubrot)** | Obst |
| Mittwoch | **Auflauf** | Rohkost |
| Donnerstag  | **Kartoffeln mit Kräuter-/ und Lachsquark und Apfelmus** | Obst und Rohkost |
| Freitag  | **Würstchen im Schlafrock**  | Rohkost |

SPEISEPLAN

vom **26.09. bis 30.09.2022**

# Wir wünschen einen guten Appetit 😊

 Zu den jeweiligen Fleisch- oder Fischgerichten servieren wir stets eine vegetarische Alternative und regelmäßig variierenden Nachtisch.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Montag |  **Lasagne** | Obst |
| Dienstag  |  **Kürbissuppe mit Brot (Dinkel-, Mehrkorn-, Graubrot)** | Rohkost |
| Mittwoch | **Kohlrabi-Stampfkartoffeln mit Fischstäbchen**  | Rohkost und Obst |
| Donnerstag  | **Wir leeren den Kühlschrank…**  | Rohkost |
| Freitag  | **…vor den Ferien**  | Obst |